



BAUME À LÈVRES.

Miel, cire et propolis

Préparez vous-même un baume à lèvres protecteur, hydratant et cicatrisant avec de l'huile d'olive, de la cire d'abeille, du miel et de la propolis.

Recette pour 30 ml

1. Dans le bocal en verre, pesez 25 g d'huile d'olive.
2. Dans ce même récipient, pesez 5 g de Cire d'abeille.
3. Au bain-marie, faites fondre la cire dans l'huile et retirez du feu.
4. Laissez refroidir avant d'ajouter 2 g de Miel et fouettez.
5. Ajoutez 12 gouttes de Teinture Mère de Propolis.
6. Mélangez jusqu'à obtenir une pâte homogène.
7. Versez le liquide dans le pommadier.
8. Fermez le pommadier.
9. Étiquetez le pot : Nom + Date de fabrication + Conservation 1 an.
10. Dégustez



BAUME À LÈVRES.

Miel, cire et propolis

Préparez vous-même un baume à lèvres protecteur, hydratant et cicatrisant avec de l'huile d'olive, de la cire d'abeille, du miel et de la propolis.

Recette pour 30 ml

1. Dans le bocal en verre, pesez **25 g d'huile d'olive**.
2. Dans ce même récipient, pesez **5 g de Cire d'abeille**.
3. Au bain-marie, faites fondre la cire dans l'huile et retirez du feu.
4. Laissez refroidir avant d'ajouter **2 g de Miel** et fouettez.
5. Ajoutez **12 gouttes de Teinture Mère de Propolis**.
6. Mélangez jusqu'à obtenir une pâte homogène.
7. Versez le liquide dans le pommadier.
8. Fermez le pommadier.
9. Étiquetez le pot : Nom + Date de fabrication + Conservation 1 an.
10. Dégustez