

CRÈME du JARDINIER : Romarin et Citron.



Fabriquez une crème fluide pour les mains sèches et abimées : anti-infectieuse, antiseptique, bactéricide, cicatrisante et hydratante

Recette pour un pot de 60 ml :

1. Dans un bocal en verre, pesez 40 g de Macérât de Romarin.
2. Dans ce même récipient, pesez 4 g de Cire d'abeille.
3. Dans le deuxième bocal en verre, pesez 16 g d'Hydrolat de Romarin.
4. Mettez les deux bocaux au bain-marie pour faire fondre la cire d'abeille (point de fusion 60 °C) et en même temps, faire chauffer l'hydrolat.
5. Retirez du feu quand les 2 liquides sont à 60 °C.
6. Versez petit à petit l'hydrolat dans les huiles et mixez en même temps.
7. Ajoutez 16 gouttes d'Alcoolature de Citron (zestes), 8 gouttes de Teinture Mère de Propolis, 3 gouttes d'Huile Essentielle de Romarin officinal à verbénone et 2 gouttes d'Essence de zestes de Citron (Citrus limon) et mixez.
8. Versez le liquide dans le pommadier en verre teinté de 60 ml.
9. Fermez le pommadier et laissez le refroidir.
10. Étiquetez le pot : Nom + Date de fabrication + Conservation : 3 mois.