



Savoirs et savoir-faire
liés aux plantes

PROGRAMME JUN 2020

Le samedi de serpettes

SAM. 6 JUIN

10H-14H

PORTES OUVERTES !

Tous les 1ers samedis du mois, venez découvrir Serpettes et/ou participez aux tâches bénévoles. Le matin est consacré aux portes ouvertes suivi d'un repas partagé tiré du sac.

SAM. 6 JUIN

15H-17H

TARIF : 20€

ROMARIN ET VINAIGRE MAGIQUE

Découvrez les vertus de cette incontournable de la cuisine et fabriquez le fameux vinaigre des 4 voleurs, antiseptique reconnu par la pharmacopée durant les grandes épidémies.

Les mercredis ludiques

Pour les enfants à partir de 7 ans - prévoir l'encas de votre enfant pour la pause « goûter partagé » au jardin, casquette et vêtements adaptés.

TARIF : 15€ (25€ POUR 2 ATELIERS OU 2 ENFANTS)

MER. 10 JUIN

15H-17H

JEU DE PISTE ET MINI-LABOS

Jeu de piste à la découverte du jardin et mini-labos cosmétiques.

MER. 17 JUIN

15H-17H

DENTIFRICE AUX PLANTES

Découverte de plantes et fabrication d'un dentifrice pour que vos enfants meurent d'envie de se laver les dents !

MER. 24 JUIN

15H-17H

GOUTER FORET

Fabrication d'un sorbet de plantes sauvages avec présentation des plantes préparées et dégustation.

Les samedis botaniques

Initiation botanique et ethnobotanique pour les néophytes.

TARIF : 20€

SAM. 13 JUIN
14H30-16H30

INITIATION BOTANIQUE AU JARDIN

Savoir identifier les principales familles de plantes pour débiter la botanique et découvrir quelques notions d'ethnobotanique.

SAM. 20 JUIN
14H30-16H30

LES PLANTES DE LA SAINT JEAN

Lors de la St Jean, il était de coutume de cueillir certaines plantes médicinales qui se voyaient alors parées de pouvoirs particuliers... Venez découvrir au jardin ces plantes sacrées...

Les dimanches thématiques

Une journée pour explorer un thème autour des usages des plantes. Amenez de quoi vous sustenter pour un repas partagé au jardin !

TARIF : 50€ LA JOURNEE

DIM. 14 JUIN
10H-16H

LA DISTILLATION

L'art de recueillir senteurs et vertus des plantes. Histoire de la distillation, cueillette et fabrication d'un hydrolat avec l'alambic de Serpettes et Chaudrons.

DIM. 21 JUIN
10H-16H

HERBORISTERIE ET COSMETIQUE

Introduction à la galénique (mode de transformation des plantes), présentation des vertus de plantes de la peau et préparation d'un cosmétique.

DIM. 28 JUIN
10H-16H

CUISINE DE PLANTES SAUVAGES

Nutrition et intérêts des plantes sauvages pour mieux manger. Cueillons et cuisinons notre apéritif santé pour l'été avec des plantes sauvages et dégustons ensemble !

INFOS / RESERVATIONS : www.serpettesetchaudrons.org > Rubrique « Agenda »

Téléphone : 06 62 61 12 08